

Escursioni in MTB

Progetto Bike & Sun



Il progetto Bike & Sun, si propone di offrire nel comprensorio turistico la fornitura di attività sportive all'aperto incentrate principalmente sull'attività del ciclismo fuoristrada (MTB), aperto a tutte quelle attività che possono permettere la fruizione delle innegabili attrattive naturalistiche ed ambientali proprie del nostro territorio. Ecco i servizi offerti:

- Attività a libera fruizione (noleggio biciclette e materiale sportivo di varia tipologia)
- Attività guidate ed assistite (un operatore B&S vi trasporterà in "quota" tramite un bus-navetta e vi farà conoscere i tanti percorsi del nostro territorio in particolar modo quelli della famosa località Le Manie nota per la competizione della 24h di Finale Ligure)

Le attività guidate si articoleranno secondo tre livelli identificati in:

- Basico (Basic) rivolto ai principianti nelle attività e di facile accesso per tutti volto a rappresentare un'alternativa alla semplice passeggiata all'aria aperta
- Intermedio (Intermediate) rivolto a praticanti occasionali e come evoluzione del livello Basico
- Avanzato (Advanced) rivolto a praticanti regolari di livello medio-alto.

Le attività guidate sono a pagamento e verranno effettuate solo al raggiungimento di almeno 4 partecipanti, o comunque al pagamento di almeno 4 quote di partecipazione all'attività stessa. B&S fornirà compresi nella quota, i materiali di protezione personale obbligatori (casco e guanti). La durata media delle escursioni in MTB è di 2 ore.

Per informazioni e prenotazioni escursioni a pagamento :

Associazione "Bike & Sun"

Cell. (+39) 366 4301106 Luca
Cell. (+39) 389 4335257 Fabrizio
Tel. (+39) 019 745817 Fabrizio
Email : bikeandsun@gmail.com
Sito internet : www.bikeandsunasd.it



Dove siamo



Il comprensorio "Il Golfo dell' Isola" si trova in Liguria in Provincia di Savona, con i suoi quattro paesi abbraccia uno specchio di mare limpido. Qui storia, ambiente, turismo e accoglienza si integrano offrendo un'opportunità unica sulla riviera di ponente.

Informazioni Utili



COMUNE DI NOLI - Piazza Milite ignoto 6,
Tel. Centralino 019 7499520
Tel. Ufficio IAT 019 7499003 Email : noli@inforiviera.it
Tel. Ufficio Turismo e Manifestazioni 019 7499531 - 32
Email : ufficio.manifestazioni@comune.noli.sv.it
Sito internet : www.comune.noli.sv.it



COMUNE DI SPOTORNO - Via Aurelia 60,
Tel. Centralino 019 746971
Tel. Ufficio IAT 019 7415008
Email : ufficioturismo@comune.spotorno.sv.it
Sito internet : www.comune.spotorno.sv.it



COMUNE DI BERGEGGI - Via De Mari 28D,
Tel. Centralino 019 257901
Tel. Ufficio IAT 019 859777
Tel. Ufficio Area Marina Protetta 019 25790219
E-mail: direttore@ampisolabergeggi.it
Sito internet : www.comune.bergeggi.sv.it
www.ampisolabergeggi.it



COMUNE DI VEZZI PORTIO - Via Porte di Spagna 20,
Tel. Centralino 019 7428000
Email : vezziportio@comune.vezzi-portio.sv.it
Sito internet : www.comune.vezzi-portio.sv.it



Provincia di Savona



www.ilgolfodellisola.it

www.visitriviera.it

Sistema Turistico Locale

progetto finanziato con fondi

del S.T.L. ITALIAN RIVIERA L.R. 28/2006

Grafica : Diego Giusto



Noli Incastonata fra le colline, in un golfo naturale, Noli è un piccolo borgo marinaro nonché Antica Repubblica Marinara, le cui origini risalgono all'epoca romana. Del suo glorioso passato, la città conserva tuttora numerose vestigia: le rovine del Castello, le torri, le mura, le chiese, i palazzi, le cerimonie tradizionali. Dagli anni '50 è una rinomata

stazione balneare, ma fornisce opportunità interessanti anche per gli amanti della cultura, della natura, degli sport all'aria aperta. Noli fa parte del Club dei Borghi più Belli d'Italia, ha ottenuto la certificazione ambientale EMAS e la Bandiera Blu. Tutte queste caratteristiche fanno di Noli un luogo ideale di soggiorno per le famiglie.



Spotorno Tra i più importanti centri turistici e balneari della Riviera, ha un'anima antica, un vecchio borgo che dal castello Vescovile scende sino al mare, diviso a metà dai carruggi su cui si affaccia la grande chiesa parrocchiale. E' proprio una bella spiaggia, quella che da Torre del Mare dà il benvenuto a

Spotorno a chi arriva sull'Aurelia da levante. Una spiaggia che andrebbe visitata non solo sotto il solleone estivo, ma anche d'inverno. Dietro al centro cittadino, le colline verdi di pini e di macchia mediterranea. 30 hotel, centinaia di case vacanze, 2 camping e una trentina di stabilimenti balneari offrono una grande opportunità per un soggiorno in equilibrio con la natura.



Bergeggi Adagiato sulle pendici del Monte S. Elena, Bergeggi si affaccia come un giardino pensile sull'arco ligure e sull'omonima isola, oasi verde di pace e tranquillità che ha tra i suoi punti di forza vanta un patrimonio naturalistico unico, e scorci di rara bellezza che gli sono valse l'istituzione della Riserva Naturale Regionale e dell'Area Marina Protetta.

I panoramici sentieri, i caratteristici vicoli, le rinomate spiagge e le sue acque cristalline ricche di pesce, le sue straordinarie grotte e le numerose vestigia storiche completano il quadro e rendono Bergeggi una meta turistica imperdibile. Bergeggi ha conseguito la certificazione ambientale ISO14001 e la Bandiera Blu.



Vezzi E' un piccolo Comune situato nell'entroterra tra Spotorno e Finale Ligure occupante una conca dell'alta valle del torrente Sciusa e le sue propaggini del suo versante orografico sinistro culminante nel Bric Berba (560 metri) e nel più meridionale Bric dei Monti a 406 metri sopra il livello del mare. E' formato da 4

frazioni: Magnone, Portio, San Giorgio e San Filippo.

Visite guidate a Noli



Da diversi anni il Centro Storico Culturale "Civitas Nauli" in collaborazione con l'amministrazione comunale di Noli, organizza visite guidate con guide autorizzate nel borgo medievale ed eventi rievocativi in costumi di stile rinascimentale di sua proprietà. L'attività richiama comitive in ogni periodo dell'anno, consentendo di poter visitare le più importanti ricchezze storico-culturali di questa splendida città. Il progetto è stato inoltre esteso anche a percorsi naturalistici alla scoperta delle tante chiese situate nelle zone collinari. Infatti sul territorio di Noli sono percorribili ed adeguatamente segnalati oltre 15 sentieri per un totale di 35 Km, offrendo la possibilità di apprezzare panorami spettacolari e natura incontaminata. La rete dei percorsi è corredata di pannelli informativi. Le mappe dei sentieri sono disponibili presso gli uffici turistici.

Per informazioni e prenotazioni guide a pagamento :

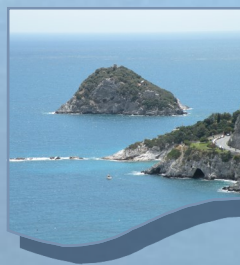
Referente Visite Centro storico:

Associazione "Centro Storico Civitas Nauli" - Noli
Fiorito Pierluigi Tel. 348 4962893

Referente Visite Escursionistiche:

Alliri Andrea Tel. 338 5091402
Email : andreaalliri@virgilio.it

Visite guidate a Bergeggi



Il Comune di Bergeggi offre dal 2009 un'ampia gamma di escursioni guidate storico-naturalistiche sul territorio: la Grotta della Galleria del Treno durante la quale armati di caschetti con luce frontale si procede come speleologi attraverso saloni con splendide concrezioni; la Grotta Marina immersa nella Riserva Naturale Regionale; le escursioni sul Sentiero

Botanico dotato di pannelli esplicativi; la Sughereta; l'antica Strada Romana e le fortificazioni che dalla Via Aurelia si sviluppano lungo tutto il crinale del Monte S. Elena.

Per informazioni e prenotazioni:

Area Marina Protetta di Bergeggi

Email : b.ambiente@comune.bergeggi.sv.it
Tel. 019 25790222

Parapendio



Il parapendio è una realtà sportiva consolidata da oltre 20 anni nella Riviera Ligure e particolarmente nei territori di Spotorno, Noli e Bergeggi. L'Aero Club Albatros, federato all'Aero Club d'Italia, svolge attività didattica e di voli biposto turistici con passeggero. Inserito in importanti circuiti internazionali, richiama durante tutto l'arco dell'anno numerose persone desiderose di provare l'emozione del volo.

Per informazioni e prenotazioni voli a pagamento :

Associazione "Aero Club Albatros"

Tel. 010 8398710
Cell. 349 0676701
Email : albatros.para@tin.it
Sito internet : www.albatrospara.it

Diving



I fondali dei Comuni del Golfo dell'Isola presentano numerosi punti d'immersione di inaspettata bellezza ed unicità naturalistica, impreziositi dalla presenza dell'Area Marina Protetta Isola di Bergeggi, dalla barriera artificiale di Spotorno e del Sito di Importanza Comunitaria "Fondali Noli-Bergeggi", e si contraddistinguono per una grande varietà di

habitat e di specie.

Le immersioni possono essere effettuate con i numerosi Centri Immersione locali.

Per maggiori informazioni :

Noli:

Divenjoy - Tel. 393 3657323 Email : info@divenjoy.it

Spotorno:

Nereo sub - Tel. 335 5493097 Email : oje@tin.it
ASD Olimpia sub - Tel. 019 746286 - Email : info@olimpiasub.com

Bergeggi:

ASD Triton Club - Tel. 342 1821639 Email : info@tritonclub.it
Diving School - Tel. 347 2717407 Email : info@bergeggidiving.it
Punto Blu - Tel. 019 859950