

INAUGURAZIONE DELL'ANNO ACCADEMICO 2009/2010

Sabato 24 ottobre 2009

Sala Consiliare - Comune di Noli

Ore 17.00

PRESENTAZIONE DEI CORSI

*

RECITAL DEI "CATTIVI MAESTRI"

"I topi" - "La disgrazia"

Attori:

Jacopo Marchisio - Maria Teresa Giachetta

*

RINFRESCO

A cura della Pro Loco di Noli

INIZIATIVE VARIE

I corsi saranno affiancati da iniziative diverse aperte alla partecipazione di tutti i cittadini, indipendentemente dall'iscrizione ai corsi stessi.

**27 Novembre 2009 ore 21.00: "Le nuove dipendenze"
*Il gioco d'azzardo patologico e le altre dipendenze
quali "nuove" forme del malessere contemporaneo***

Sala Palace - Spotorno

a cura della **Dott.ssa Patrizia Pezzolo**

**11 Dicembre 2009 ore 21.00:
"Le patologie invernali dal punto di vista omeopatico"**

Sala Palace - Spotorno

a cura del **Dott. Francesco Siccardi**

(data da destinarsi): **“Aldo Capasso. Critica e poesia”**
Sala Consiliare - Comune di Noli
In ricordo del grande poeta, in occasione del centenario
della sua nascita (1909-2009)

(data da destinarsi): **Conferenza sull’Arte femminile**
Scuola Secondaria di Primo Grado - Comune di Spotorno
In occasione della “Festa della donna”
nel mese di marzo la **Prof.ssa Nicoletta Riva**
terrà una conferenza sull’arte al femminile

(data da destinarsi): **Proiezioni immagini**
Opere dell’Artista Sandro Lorenzini
Scuola Secondaria di Primo Grado - Comune di Spotorno

(data da destinarsi): **Visita alla “Torino magica”**

Ciclo di incontri di informatica

A cura di: **Ing. Gianluca Giudice, Dott.ssa Elena Pantaleone,**
Ing. Paolo Novello
Sala Palace ore 21.00 - Spotorno

18 Dicembre 2009

L'affascinante storia del computer:
curiosità storiche ed uno sguardo verso il futuro

22 Gennaio 2010

Internet per tutti: da dove viene, chi è e dove ci porterà

26 Febbraio 2010

Sicurezza e bufale (burle) informatiche. Come proteggerci?

In previsione...

- Cicli di conferenze
- Partecipazione a spettacoli teatrali
- Visite guidate a mostre e musei

Le informazioni relative agli eventi non ancora dettagliati, saranno fornite nel corso dell’anno accademico.

COMMISSIONE ORGANIZZATRICE

– **ILARIA GRILLO**

Consigliere con delega alla Pubblica Istruzione e alla Cultura del Comune di Noli

– **ENRICO CITRINITI**

Assessore con delega alla Pubblica Istruzione e alla Cultura del Comune di Spotorno

Direttore dei Corsi:

– **ILARIA GRILLO**

Membri effettivi:

Per il Comune di Noli:

– **MARIA GINA CAVIGLIA**

– **GRAZIELLA COSSETTA**

– **ILARIA GRILLO**

– **CLAUDIA MANZINO**

Per il Comune di Spotorno:

– **FRANCESCA BERTOLOTTI**

– **ENRICO CITRINITI**

– **GIAN LUCA GIUDICE**

– **FRANCESCA MANNO**

Coordinamento Amministrativo:

– **DANILO BRUNO** (Comune di Noli)

– **PAMELA FERRANDINO** (Comune di Spotorno)

– **SUSANNA MERIALDO** (Comune di Spotorno)

NOTA DELLA COMMISSIONE

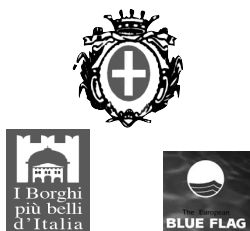
Iscrivere ai corsi è una libera scelta, ma è anche un impegno verso se stessi, verso i docenti, verso il NOLITRE.

Iscrivere è un diritto che comporta un dovere morale di partecipazione. Evitiamo che a causa di iscrizioni poco convinte e meditate, vengano esclusi dai corsi coloro che invece intendono seguirli nel modo più assiduo e proficuo.

MODALITÀ GENERALI PER L'ISCRIZIONE AI CORSI

L'UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ è un istituto di cultura permanente aperto a tutti i cittadini di età superiore all'obbligo scolastico e non è richiesto alcun titolo di studio.

- L'attivazione di ogni corso è subordinata al numero minimo di dieci iscritti.
- Le iscrizioni avranno inizio a partire dal 26/10/2009 e termineranno il 6/11/2009.
- La domanda di iscrizione deve essere eseguita su apposito modulo che potrà essere richiesto presso:
- **Sala Consiliare del Comune di Noli** - Piazza Milite Ignoto 6 - Tel. 019.7499501
Lunedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00
Mercoledì dalle ore 15.00 alle ore 17.00
- **L'Ufficio Pubblica Istruzione del Comune di Spotorno**
Viale Europa 3A - Tel. 019.7415073
Lunedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00
Giovedì dalle ore 15.00 alle ore 17.00
- scaricabile dal sito istituzionale di ciascun Comune, ovvero:
Comune di Noli: www.comune.noli.sv.it
Comune di Spotorno: www.comune.spotorno.sv.it
- Le domande devono essere corredate dalla ricevuta di pagamento della quota di iscrizione da effettuarsi nei seguenti modi:
- Con bollettino di conto corrente postale n° 11983178 intestato a: COMUNE DI NOLI - SERVIZIO TESORERIA c/o Banca Popolare di Novara
- Presso la TESORERIA della BANCA POPOLARE DI NOVARA - Agenzia di Spotorno o Agenzia di Noli.
- La quota di iscrizione è di € 30,00
- Non si effettuano rimborsi
- Per l'iscrizione ai seguenti corsi è richiesto un versamento supplementare da aggiungersi alla quota di iscrizione:
Corso di Inglese € 30,00 Corso di Ballo € 45,00
Corso di Scacchi € 15,00 Corso di Giapponese € 15,00
Corso di Cesteria € 40,00



COMUNE DI NOLI



COMUNE DI SPOTORNO

Premessa

Anche quest'anno, grazie alla collaborazione fra le amministrazioni comunali di Noli e Spotorno, viene riproposto il Nolitre (Università delle Tre Età), un appuntamento di alta qualità che rappresenta un volano per la crescita dei singoli e dell'intera comunità.

Il Nolitre non è semplicemente un prezioso strumento per la formazione culturale, ma vuole anche essere pretesto ed occasione di incontro tra le persone.

I corsi che si terranno a Noli e a Spotorno si propongono di sviluppare la cultura come mezzo per condividere esperienze, per approfondire le conoscenze del proprio territorio, per varcare e andare anche molto più in là dei propri confini, attraversando storie di popoli lontani, fino a poter addirittura spaziare nell'universo stellare.

L'Unitre non offre solamente corsi teorici, ma anche pratici per stimolare la manipolazione e la creatività attraverso la produzione di manufatti e di elaborati artistici.

Tutto ciò è possibile grazie alla professionalità e alla disponibilità dei docenti dei corsi a cui va il nostro più sentito ringraziamento.

Un caloroso benvenuto a tutti coloro che vorranno iscriversi ed intraprendere un percorso formativo, animati dalla volontà di scoprire "il nuovo", trascorrendo piacevolmente il proprio tempo libero.

IL CONSIGLIERE DELEGATO PUBBLICA ISTRUZIONE
DEL COMUNE DI NOLI
Ilaria Grillo

L'ASSESSORE ALLA PUBBLICA ISTRUZIONE
DEL COMUNE DI SPOTORNO
Enrico Citriniti

SOMMARIO DEI CORSI

Accenni di Primo Soccorso	7
Allestimento tavola natalizia e decorazione uova pasquali	8
Antropologia	9
Archeologia	10
Astronomia	11
Balconi e terrazzi fioriti in Liguria	12
Ballo	13
Biologia marina	14
CAI	15
Canto corale	16
Ceramica	17
Cesteria	18
Chitarra a plectro	19
Conversazione in lingua Inglese	20
Corso di lingua Inglese	21
Corso base di Italiano	22
Corso di Francese	23
Corso di lingua e cultura Giapponese	24
Cucina - Corso pratico	25
Cucito	26
Cultura Tedesca	27
Decorazione floreale	28
Discipline del benessere	29
Disegno e pittura	31
Educazione ambientale	32
Erboristeria	33
Fotografia analogica e digitale	34
Geologia	35
Guida pratica per animali domestici	36
Il Lunedì del Fotografo	37
Informatica	38
La Liguria di Ponente e l'antica Nauli tra il XI e il XIV Secolo	39
Letteratura Italiana	40
Lettura del testo teatrale	41
Miti e leggende della Liguria	42
Patchwork	43
Pittura su stoffa e materiali vari	44
Scacchi	45
Vela	46
Viticoltura	47

ACCENNI DI PRIMO SOCCORSO A CURA DELLA CROCE BIANCA DI NOLI

*Direttore del Corso: FEDERICA DEBENEDETTI
Direttrice Sanitaria della P.A. Croce Bianca Noli*

PROGRAMMA

12 Novembre 2009

- Presentazione del corso
- La prevenzione: punto cardine della nostra salute

19 Novembre 2009

- Punture d'insetti e morsi
- Avvelenamenti
- Amputazione traumatica d'arto
- Incidenti stradali e domestici

26 Novembre 2009

- Perdita di coscienza
- Dispnea (edema polmonare, pneumotorace, asma)
- Emorragie e shock emorragico
- Ipoglicemia

3 Dicembre 2009

- Dolore toracico
- Disostruzione vie aeree
- Cenni Rianimazione Cardio Polmonare (RCP)

ORARIO

Giovedì dalle ore 18.00 alle ore 19.30

SEDE DEL CORSO

Sede della Croce Bianca di Noli - Via Repetto

CORSO DI ALLESTIMENTO TAVOLA NATALIZIA E DECORAZIONE UOVA PASQUALI

Direttori del Corso:

ENRICO LORENZI e ANGELO PINNA - MARINA MAFFIOTTO

PROGRAMMA - PARTE 1^o

Il Natale in casa: come apparecchiare la tavola e suggerimenti per realizzare con facilità centrotavola, ghirlande e segnaposti.

Per l'acquisto del materiale è previsto, da parte dei corsisti, un piccolo contributo economico

Corso a numero chiuso: max 20 partecipanti

CALENDARIO DELLE LEZIONI

30 Novembre 2009 * 14 Dicembre 2009

ORARIO: Lunedì dalle ore 20.30 alle ore 22.30

SEDE DEL CORSO

Ristorante "Piccolo Vallega"- Via Aurelia, 113 - Spotorno

PROGRAMMA - PARTE 2^o

Riprendiamo l'antica tradizione di colorare e decorare le uova di Pasqua usando ingredienti naturali.

Per l'acquisto del materiale è previsto, da parte dei corsisti, un piccolo contributo economico

Corso a numero chiuso: max 20 partecipanti

CALENDARIO DELLE LEZIONI

16 - 23 - 30 Marzo 2010

ORARIO: Martedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00

SEDE DEL CORSO

Scuola Elementare Spotorno

CORSO DI ANTROPOLOGIA

DUBBI, DOMANDE E.... PROBABILI RISPOSTE

Direttore del Corso:
CRISTIANO PENNO

PROGRAMMA

19 Novembre 2009

- Siamo soli nell'Universo?

26 Novembre 2009

- Reperti fossili senza data!!

3 Dicembre 2009

- U.F.O.

10 Dicembre 2009

- Civiltà scomparse

ORARIO

Giovedì dalle ore 15.00 alle ore 16.30

SEDE DEL CORSO

Scuola Media Spotorno

ARCHEOLOGIA “PASSATO REMOTO”

Direttore e relatore del Corso:
ANNA BALESTRI MENICHINI

PROGRAMMA

Lezioni monografiche con diapositive eseguite e commentate dal relatore:

17 Dicembre 2009

– L’archeologia e l’acqua

7 Gennaio 2010

– Tesori nascosti

11 Febbraio 2010

– La ricerca dell’eternità

25 Marzo 2010

– Popoli e personaggi

22 Aprile 2010

– Il mito, il sacro e il profano

ORARIO

Giovedì dalle ore 15.00 alle ore 17.00

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

CORSO DI ASTRONOMIA

Direttori del Corso:

MARA COSCE e UMBERTO COSCE

Astrofili e collaboratori:

*Presidente Prof. Bracco e Gruppo Astrofili Savonese,
Prof. Walter Riva direttore dell'Osservatorio astronomico
del Righi di Genova*

PROGRAMMA

23 Febbraio 2010

- Introduzione al corso. La nascita e l'evoluzione dell'universo.

2 Marzo 2010

- Le osservazioni globali in astronomia. La scoperta del cosmo. La Via Lattea e le altre galassie.

9 Marzo 2010

- I computer in astronomia. Astrofisica dei plasmi e l'evoluzione stellare.

16 Marzo 2010

- Supernova. La morte di una stella. La nostra stella: il Sole.

23 Marzo 2010

- Uscita sul territorio per imparare ad orientarsi con le mappe celesti. Il cielo del mese: osservazioni e considerazioni.

13 Aprile 2010

- Uscita didattica guidata presso l'Osservatorio astronomico del Righi di Genova con il supporto del Prof. Walter Riva e l'ausilio di collaboratori e amici del gruppo astrofili genovesi.

ORARIO: Martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Alla conclusione del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a tutti i corsisti.

SEDE DEL CORSO

Scuola Media Spotorno

BALCONI E TERRAZZI FIORITI IN LIGURIA

Direttore del Corso:

DANILO POLLERO

Agronomo perfezionato in parchi, giardini e aree verdi

Libero professionista

PROGRAMMA

1 Dicembre 2009

- Cura e manutenzione, considerazioni generali

15 Dicembre 2009

- Funzioni e caratteristiche

12 Gennaio 2010

- La gestione dei balconi

26 Gennaio 2010

- Le piante

ORARIO

Martedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

BALLO

BALLI LATINO AMERICANI E CARAIBICI

 *Libera* Associazione Sportiva Dilettantistica "LIBERA"

Direttore del Corso: ANNA BENZI

Insegnante: ROBERTO MARTINA

FINALITÀ DEL CORSO

Il corso propone un percorso didattico strutturato per gradi, permettendo così agli allievi di calcare le piste da ballo già dopo poche lezioni con un repertorio base di Salsa, Bachata, Merengue ed altro ancora.

Successivamente si cercheranno di sviluppare e approfondire i diversi stili che si stanno affermando nel panorama "salsero" italiano.

Si potrà così arrivare ad esprimere in maniera sempre più compiuta e ai massimi livelli il tipico "Sabor" caraibico.

CALENDARIO DELLE LEZIONI:

A partire dal 24 Febbraio per 12 lezioni

ORARIO

Mercoledì dalle ore 18.30 alle ore 19.30

SEDE DEL CORSO

Palestra della Scuola Media di Noli

BIOLOGIA MARINA

IL PESCE DI MARE

Direttore del Corso:
NADIA REPETTO

PROGRAMMA

6 Aprile 2010

- Il pesce di mare e storia della pesca a Noli

13 Aprile 2010

- Il pesce nell'alimentazione. Le qualità organolettiche dei prodotti ittici. Consumi e preferenze

20 Aprile 2010

- Che pesce è il pangasio? Come districarsi per fare buoni acquisti

27 Aprile 2010

- Ricette dal mondo

ORARIO

Martedì dalle ore 17.00 alle ore 18.30

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

CAI CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI SAVONA

TERRE DI SOLE, NUVOLE, FUOCO, NEVE

Un viaggio da sud a nord, a passo lento, l'occhio attento ai fenomeni naturali ed alla loro influenza determinante sul paesaggio

Direttore del Corso:

FAUSTO ALVAZZI DELFRATE (CAI - Sez. di Savona)

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

- 11 Gennaio 2010** Il regno del sole: i deserti del Nordafrica
25 Gennaio 2010 Tra vento e nuvole: un po' di meteorologia
8 Febbraio 2010 Mari e oceani: vita e vulcani (Michele Pregliasco)
22 Febbraio 2010 Dal fuoco di antichi vulcani all'acqua ristoratrice: Madeira
8 Marzo 2010 Non sempre le montagne dividono le acque (Patrizia Diani)
22 Marzo 2010 Il miracolo della neve
12 Aprile 2010 A nord, sempre più a nord: con gli sci oltre il circolo polare

PROGRAMMA ESCURSIONI

- 27 Febbraio 2010** Escursione nella zona di Calvisio
27 Marzo 2010 Escursione nella zona di Castelbianco
17 Aprile 2010 Escursione tra il gioiolo di Toirano e lo Scravaion

ORARIO

Lezioni teoriche: Lunedì dalle 18.30 alle 20.00

Escursioni: Sabato, l'orario sarà comunicato dal docente nel corso delle lezioni

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

CANTO CORALE

*“Il canto corale educa alla socialità, all’impegno,
al gioco di squadra, alla riscoperta delle tradizioni”*

Direttore del Corso: GIORGIO COGGIOLA

Assistente: TIZIANA MALSERVIGI

PROGRAMMA

- 7 Gennaio 2010:** La voce. la respirazione - Prova di Intonazione
Classificazione delle voci - Il canto popolare - Prova di canto - Basi della teoria musicale per tutto il ciclo delle lezioni
- 14 Gennaio 2010:** Preparazione al canto - Il canto nel melodramma - Prova di canto
- 21 Gennaio 2010:** Preparazione al canto - Il canto nella musica sacra - Prova di canto
- 28 Gennaio 2010:** Preparazione al canto - Il canto nell’operetta e nel musical - Prova di canto
- 4 Febbraio 2010:** Preparazione al canto - Il canto nella musica leggera - Prova di canto
- 11 Febbraio 2010:** Preparazione al canto - Il canto nella canzone dialettale d’autore - Prova di canto
- 18 Febbraio 2010:** Preparazione al canto - Il canto medioevale: Chansons a Boire - Prova di canto
- 25 Febbraio 2010:** Preparazione al canto - Chansons d’Amour e de Geste - Prova di canto
- 4 Marzo 2010:** Preparazione al canto - Il canto di lavoro - Prova di canto
- 11 Marzo 2010:** Preparazione al canto - Sintesi finale e prova di canto

ORARIO: Giovedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

CORSO DI CERAMICA

“LA LAVORAZIONE DELLA CRETA”

Direttori del Corso: DONATA ISNARDI e CLAUDIO DE PASQUALE

Ospiti: Sandro Lorenzini e Atsushi Shimada

PROGRAMMA

- Conoscenza e confronto fra i vari tipi di terra
- Lavorazione a mano della creta (tecnica della sfoglia, bassorilievo e modellato)
- Cottura al forno
- Decorazione del “biscotto” (polveri, cristallinatura, smaltatura)

OBIETTIVO

Il proponimento del corso, attraverso un facile e semplificato approccio, con nozioni teoriche ed attività pratiche, è quello di realizzare lavori che saranno esposti in una mostra finale.

In aprile, in data da destinarsi, sono previste:

N° 1 lezione teorica con proiezione immagini delle sculture realizzate dall'artista di fama internazionale Sandro Lorenzini.

N° 2 lezioni pratiche di ceramica RAKU tenute da Sandro Lorenzini con la partecipazione dell'artista giapponese Atsushi Shimada.

I corsisti saranno tenuti ad osservare il programma stabilito dai docenti e dovranno munirsi di una tavoletta di legno di circa cm. 40 x 40 e di un supporto per la decorazione dei piatti.

Per l'acquisto del materiale è previsto, da parte del corsista, un contributo economico il cui importo verrà comunicato entro Dicembre 2009.

I lavori realizzati sono personali e verranno esposti durante la Mostra che si terrà presso la Sala Comunale Palace a chiusura dell'Anno Accademico.

Corso a numero chiuso: max 20 partecipanti

CALENDARIO DELLE LEZIONI: 20 - 27 Gennaio 2010

3 - 10 - 24 Febbraio 2010 * 3 - 10 - 17 - 24 - 31 Marzo 2010

ORARIO: Mercoledì dalle ore 17.00 alle ore 19.00

SEDE DEL CORSO: Scuola Elementare Spotorno

CESTERIA

INTRECCIO CREATIVO - BADALUCCO

Direttore del Corso:
FRANCESCA TOLONE

FINALITÀ DEL CORSO

Il corso propone la realizzazione di un oggetto classico e semplice come un cesto rotondo, con manico di misura media utilizzando il vimine (salice).

Il materiale sarà fornito dal docente nel corso delle lezioni ed è compreso nel costo dell'iscrizione.

N.B. Il corso verrà attivato con un minimo di 6 partecipanti ed un massimo di 10

ORARIO

Martedì dalle ore 14.00 alle ore 18.00

CALENDARIO DELLE LEZIONI:

17 e 24 Novembre 2009

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

CORSO BASE DI CHITARRA A PLETTRO

Direttore del Corso:
RICCARDO GIUDICE

PROGRAMMA

- Nozioni generali sullo strumento (tipi, forme, principali modi d'uso)
- Accordatura e generazione del suono (uso delle dita e del plettro)
- Scale (modi e tipi)
- Arpeggi
- Formazione degli accordi (rivolti e cadenze)
- Accordi e canzoni (accompagnamento semplice di una melodia)

Corso a numero chiuso: max 15 partecipanti

CALENDARIO DELLE LEZIONI

18 - 25 Novembre 2009

2 - 9 - 16 Dicembre 2009

13 - 20 - 27 Gennaio 2010

3 - 10 Febbraio 2010

ORARIO

Mercoledì dalle ore 20.30 alle ore 22.30

SEDE DEL CORSO

Scuola Media Spotorno

CONVERSAZIONE IN LINGUA INGLESE CORSO DI MANTENIMENTO ED APPROFONDIMENTO DELLA LINGUA E DELLA CULTURA INGLESE

*Direttore del Corso:
FERDINANDO BIANCHI LA FORESTI
The Old Bag Theatre Workshop - Savona*

DESCRIZIONE DEL CORSO

Indirizzato a coloro che hanno frequentato il Corso di conversazione 2008/2009, hanno una preparazione linguistica significativa, desiderano conversare in lingua e sono disponibili ad affrontare ed approfondire i problemi comunicativi/grammaticali offerti dalla lingua stessa.

N.B. Il corso verrà attivato con almeno 10 partecipanti

ORARIO

dalle ore 20.00 alle ore 21.30

CALENDARIO DELLE LEZIONI

A decorrere da Martedì 17 Novembre 2009
Per 16 lezioni

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

CORSO DI LINGUA INGLESE

Direttori dei Corsi:
ALBERTO PELUFFO

Ferdinando Bianchi La Foresti
The Old Bag Theatre Workshop - Savona

Il corso si articolerà in due livelli:

BEGINNERS

a cura di Alberto Peluffo

Il corso si rivolge a chi non possiede o ha conoscenze minime di inglese e si propone di fornire gli strumenti linguistici essenziali per affrontare le situazioni comunicative più tipiche.

PRE INTERMEDIATE

a cura di Ferdinando Bianchi La Foresti

Il corso è indirizzato a coloro che hanno frequentato il primo anno 2008/2009 e desiderano continuare l'avventura nell'esplorazione della lingua inglese o hanno preparazione linguistica e motivazione equivalenti.

I livelli saranno stabiliti dai docenti durante il primo incontro.

Il test d'ingresso, riservato ai nuovi iscritti, si terrà il 10 Novembre 2009 alle ore 18.30 presso la Scuola Media di Noli.

N.B. I corsi verranno attivati con almeno 10 partecipanti

ORARIO

Beginners: Venerdì dalle ore 17.30 alle ore 19.00

Pre Intermediate: Martedì dalle ore 18.30 alle ore 20.00

CALENDARIO DELLE LEZIONI

Beginners: a decorrere da Venerdì 20 Novembre per 16 lezioni.

Pre Intermediate: a decorrere da Martedì 17 Novembre per 16 lezioni.

SEDE DEI CORSI: Scuola Media di Noli

CORSO BASE DI ITALIANO

Direttore del Corso:

BRUNA BIROLI

PROGRAMMA

Il corso è rivolto agli stranieri che vogliono imparare o perfezionare l'italiano ma anche agli italiani che hanno bisogno di approfondire la conoscenza della propria lingua.

Durante la prima lezione verrà definito un programma in base alle esigenze dei corsisti.

CALENDARIO DELLE LEZIONI

20 - 27 Novembre 2009

4 - 11 - 18 Dicembre 2009

22 - 29 Gennaio 2010

5 - 12 - 26 Febbraio 2010

ORARIO

Venerdì dalle ore 19.00 alle ore 20.30

SEDE DEL CORSO

Scuola Media Spotorno

CORSO DI FRANCESE

Direttore del Corso:

ANNALIA AIME

PROGRAMMA

Vuoi fare acquisti, andare al ristorante, chiedere informazioni ed accogliere nuovi amici?

Allonsen**FRANCE!!**

Oui!!

Il corso si propone di fornire una conoscenza di base della lingua francese per avviare il corsista ad una semplice capacità di comprensione e comunicazione orale.

CALENDARIO DELLE LEZIONI

14 - 21 - 28 Gennaio 2010

4 - 11 - 25 Febbraio 2010

ORARIO

Giovedì dalle ore 17.30 alle ore 19.00

SEDE DEL CORSO

Scuola Media Spotorno



CORSO DI LINGUA E CULTURA GIAPPONESE

HIGASHI NO KAZE

Savona - www.higashinokaze.com

Direttore del Corso:
SABRINA TRAVI

PROGRAMMA

Improntato su un sistema di apprendimento facile e divertente, è un'occasione per avvicinarsi a questa lingua così affascinante, per passione o per semplice curiosità.

Ogni lezione comprende sia lo studio della lingua che cenni di cultura generale.

Il materiale didattico sarà fornito dall'insegnante.

Alla fine del corso, costituito da 20 incontri della durata di un'ora e mezza ciascuno, lo studente sarà in grado di leggere e scrivere correntemente i due alfabeti sillabici Hiragana e Katakana, conoscerà i primi kanji e potrà sostenere semplici conversazioni.

ORARIO

Lunedì dalle ore 20.30 alle ore 22.00

CALENDARIO DELLE LEZIONI

A decorrere da Lunedì 16 Novembre per 20 lezioni

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

CUCINA - CORSO PRATICO - CONCLUSIONE DI UN PERCORSO... LA CUCINA DI "FERRER"

Direttori del Corso: DOMENICO ABRATE e RICCARDO SANCIO

PROGRAMMA

"...Ferrer, oste, lo giuro, il più estroso, simpatico, controverso personaggio della cucina di Liguria..." - dalla prefazione del suo libro di ricette di Luigi Veronelli - "...e che cucina: un occhio al mare, uno alla terra, ha in sé la storia del suo popolo che ama il mare almeno quanto lo teme e lo rispetta..."

Il corso è rivolto ai corsisti che hanno frequentato il corso di cucina pratica nell'a.a. 2008/2009. Nuove iscrizioni saranno accettate in caso di eventuale disponibilità di posti.

Prima lezione (presso l'Opera Pia Siccardi/Berninzoni di Spotorno): Presentazione del libro "*Pesto e Buridda*" scritto da D. Martini e M. Ferrer. La scoperta della sua Liguria di uomo, oste ed artista ci aiuterà a comprendere la sua cucina semplice ma rigorosa nella sua essenzialità.

Il corso si articolerà in 10 lezioni strutturate in modo diverso rispetto alle edizioni precedenti.

Durante lo svolgimento delle lezioni si eseguiranno i seguenti piatti:
Bucatini con ventresca di Tonno - Pansotti con sugo di noci - Gasse con "Funzi" - Risotto alla Taviani - Gnocchi a-o tocco - Polpo all'inferno - Pesce da palamiti in umido - Ammiraglia - Muscoli gratinati alla Giulia - Aggiadda con il baccalà - Tomaselle - Zimino di ceci con costine di maiale - Minestrone - Lattughe ripiene - Focaccia alla salvia.

Ai piatti cucinati verranno abbinati vini artigianali liguri

Corso a numero chiuso: max 25 partecipanti

Le iscrizioni al corso di cucina pratica si effettuano esclusivamente presso l'Ufficio Servizi Sociali di Spotorno sito in V.le Europa 3/A, Tel. 019/7415073 nei tempi che saranno pubblicamente indicati.

Gli ingredienti per la preparazione delle ricette sopra descritte sono a carico dei corsisti

CALENDARIO DELLE LEZIONI

16 - 23 - 30 Novembre 2009 * 14 - 21 Dicembre 2009
18 - 25 Gennaio 2010 * 1 - 8 - 15 Febbraio 2010

ORARIO: Lunedì dalle ore 15.00 alle ore 17.00

SEDE DEL CORSO

Opera Pia Siccardi Spotorno / Hotel "Le Palme" Spotorno

CUCITO

Direttore del Corso:

CARLA TROJA

PROGRAMMA

- Tecniche di base di taglio e cucito
- Modificare, rinnovare un capo di abbigliamento (stringere, allargare ecc.)
- Trasformare il cartamodello base di una gonna per ottenere modelli diversi
- Approfondimento degli argomenti trattati negli scorsi anni

N.B. Il materiale è a carico dei corsisti: matita nera e rossa, gomma, aghi, ditale, spilli, centimetro per sarta, forbici, righello, gesso, cotone per imbastire.

I lavori realizzati sono personali e verranno esposti durante la Mostra che si terrà presso la Sala Comunale Palace a chiusura dell'Anno Accademico.

CALENDARIO DELLE LEZIONI

2 - 9 - 16 - 23 - 30 Marzo 2010

ORARIO

Martedì dalle ore 14.30 alle 17.00

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

CORSO DI CULTURA TEDESCA COME “SOPRAVVIVERE” IN GERMANIA

Direttori del Corso:
ROBERTA FIORITO e KATJA STABENOW

PROGRAMMA

- 16 Novembre 2009:** Impariamo a leggere il tedesco senza pre-sunzione - Parole per capire e per farsi capire. Ma sapete quante parole tedesche usiamo e sentiamo tutti i giorni?
- 23 Novembre 2009:** Come si legge fiore in tedesco? - L'isola di Meinau, l'idea di... tanti, tanti fiori e idee per i nostri balconi.
- 18 Gennaio 2010:** Che cosa mangio oggi? Che cosa propone il ristorante? Che cosa è una Würstsalat? - Impariamo a leggere un menu tedesco, capire che cosa scegliere per mangiare e bere bene in Germania - Tentiamo di sopravvivere in terra teutonica.
- 1 Febbraio 2010:** Germania patria di castelli e belle città - Un altro castello da visitare e da vivere, paesaggi naturali, città e mitologia.
- 22 Febbraio 2010:** Tradizioni religiose - Dopo l'Avvento (eventualmente un ripasso veloce), la Pasqua ed il Carnevale. Confrontiamole con le nostre!

ORARIO

Lunedì dalle ore 17.30 alle ore 19.00

SEDE DEL CORSO

Scuola Media Spotorno

DECORAZIONE FLOREALE

Direttori del Corso:

CHIARA GARZOGLIO - EMANUELA MAGLIO
“Pensieri in fiore” - Noli

PROGRAMMA

Mercoledì 16 Dicembre 2009

– *Aspettando il Natale* - Composizione di secco

Mercoledì 20 Gennaio 2010

– *Voglia d'estate* - Giochiamo con sassolini e conchiglie

Giovedì 11 Febbraio 2010

– *San Valentino* - Centrotavola romantico

Giovedì 25 Febbraio 2010

– *Bouquet di fiori freschi* - Mazzo di fiori di stagione

N.B. Il materiale è a carico dei corsisti

ORARIO

Mercoledì dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Giovedì dalle ore 18.30 alle 20.30

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

DISCIPLINE DEL BENESSERE

Coordinatore del Corso: CLAUDIA MANZINO

REIKI RYOHO

*Accademia Reiki Ryoho Kai c/o Associazione Sorgente di Luce
Savona - www.reikisavona.it*

Docente: MASSIMO ROMAGNOLO

PROGRAMMA SEMINARIO - 1° LIVELLO

Introduzione

- Apprendere l'Usui Shiki Reiki Ryoho
- Che cos'è
- Caratteristiche
- Il fondatore Mikao Usui, storia e diffusione
- Principi Reiki
- Aprire il canale di energia
- Il trattamento
- Purificazione dell'aura
- Le 12 posizioni base
- L'auto trattamento
- Tecniche tradizionali
- Trattare animali piante e cose
- Sviluppo personale e purificazione
- Praticare dopo il primo livello

Durante il seminario si ricevono le armonizzazioni di riconnessione al flusso dell'energia Universale.

Corso a numero chiuso: max 20 partecipanti

CALENDARIO DELLE LEZIONI

13 - 20 - 27 Gennaio 2010 * 3 Febbraio 2010

ORARIO: Mercoledì dalle ore 17.15 alle ore 19.15

TECNICHE DEL MASSAGGIO

Associazione Professionisti Pegaso Massaggi - Vado Ligure
Docenti: OSVALDO GIUSEPPE BREMEC e ROSA COMUNARA

16 Novembre 2009: Storia del massaggio

23 Novembre 2009: Tecniche del massaggio

30 Novembre 2009: Rilassante

14 Dicembre 2009: Tonificante

21 Dicembre 2009: Sportivo

ORARIO: Lunedì dalle ore 17.15 alle ore 18.45

YOGA (VINCERE LO STRESS E VIVERE FELICI) **YOGA NIDRA E TANTRA, LA VIA DELLA CONSAPEVOLEZZA** *Docente: UMBERTO ASSANDRI*

- Lo Yoga del Corpo: mobilità, flessibilità, agilità per una vita sana e longeva.
- Lo Yoga del Respiro: per il controllo delle tue emozioni.
- Lo Yoga del Rilassamento profondo: come vincere lo stress e vivere in abbondanza.
- Lo Yoga della Mente: disintossica la mente e vivi in armonia con te stesso.

Si consiglia di indossare indumenti comodi e di munirsi di tappetino

CALENDARIO DELLE LEZIONI

4 - 11 - 18 Dicembre 2009 * 15 - 22 Gennaio 2010

ORARIO: Venerdì dalle ore 18.15 alle ore 19.15

SEDE DEI CORSI

Le lezioni di Reiki Rioho e Yoga si terranno presso la palestra della Scuola Media di Noli - Le lezioni di Tecniche del Massaggio si terranno presso la Scuola Media di Noli.

CORSO DI DISEGNO E PITTURA

Direttori del Corso: RAMONA CARLI e MIRIAM CORBARI

PROGRAMMA

IL DISEGNO

- Semplici regole per l'impostazione iniziale di una copia dal vero e da un'immagine illustrata
- Fase finale del disegno

LA PITTURA AD OLIO

- La tecnica, l'impostazione di un elaborato su tela
- Combinazioni cromatiche
- Risoluzione di semplici problematiche tecniche
- Fase finale del lavoro

I materiali sono a carico dei corsisti e le modalità di acquisto verranno concordate con i Direttori del corso durante la prima lezione.

Occorrente per la prima lezione: fogli da disegno, matita, gomma, temperamatite e nastro adesivo di carta.

Per i corsisti dell'anno precedente è previsto inizialmente un ripasso delle mescolanze cromatiche.

I lavori realizzati sono personali e verranno esposti durante la Mostra che si terrà presso la Sala Comunale Palace a chiusura dell'Anno Accademico.

Corso a numero chiuso: max 15 partecipanti

CALENDARIO DELLE LEZIONI

3 - 10 - 17 - 24 Febbraio 2010

3- 10 - 17 - 24 - 31 Marzo 2010 * 7 - 14 - 21 Aprile 2010

ORARIO

Mercoledì dalle ore 20.30 alle ore 23.00

SEDE DEL CORSO

Istituto "Gino Garrone" (Buon Consiglio) - Spotorno

EDUCAZIONE AMBIENTALE

GUIDA PRATICA

Direttore del Corso:
FABIO VENZANO

PROGRAMMA

Il corso ha lo scopo di sensibilizzare l'utente verso il problema "rifiuti".

Il modo migliore per affrontare il problema rifiuti è, semplicemente, produrne di meno. Come?

Riducendo i consumi ed evitando gli sprechi causati dalle nostre attuali abitudini di vita.

È importante nel contempo, con un minimo di coscienza ed attenzione, incrementare le raccolte differenziate, affinché i rifiuti che non possiamo evitare siano almeno recuperati verso una "seconda vita".

13 Aprile 2010

- La gestione dei rifiuti

20 Aprile 2010

- Gli "Acquisti verdi"

27 Aprile 2010

- La sostenibilità ambientale. Piccole azioni per un grande risparmio. E non solo rifiuti...

ORARIO

Martedì dalle ore 20.30 alle ore 22.00

SEDE DEL CORSO

Scuola Media Spotorno

ARGOMENTI DI ERBORISTERIA

Direttore del Corso:
SERGIO DAMONTE

PROGRAMMA

- L'Erboristeria ed i suoi fondamenti
- Le principali preparazioni erboristiche e le modalità di utilizzo
- Conoscere le erbe e le loro proprietà curative

CALENDARIO DELLE LEZIONI

11 - 18 Marzo 2010

1 - 8 - 15 - 22 Aprile 2010

ORARIO

Giovedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30

SEDE DEL CORSO

Scuola Media Spotorno

CORSO PRATICO BASE DI FOTOGRAFIA ANALOGICA E DIGITALE

Direttore del Corso: FRANCO CHIARA

PROGRAMMA

- 8 Gennaio 2010:** Presentazione fotocamere (chi possiede la macchina fotografica può portarla). Conosciamo i vari obiettivi ed il loro impiego
- 15 Gennaio 2010:** Proiezioni diapositive e foto digitali per imparare la composizione e l'inquadratura
- 22 Gennaio 2010:** L'impiego del flash nelle varie situazioni
- 29 Gennaio 2010:** Come si realizzano le foto notturne ed i fuochi artificiali
- 5 Febbraio 2010:** Uscita didattica fuori sede (da decidere luogo)
- portare macchina fotografica
- 12 Febbraio 2010:** Visione delle foto realizzate durante l'uscita e correzione di eventuali errori
- 26 Febbraio 2010:** Lezione fuori sede per migliorare la fotografia.
- 5 Marzo 2010:** Come si realizza un ritratto? Come si mette in posa?
- 12 Marzo 2010:** Scelta delle migliori fotografie scattate per esposizione mostra
- 19 Marzo 2010:** Ripasso dei temi trattati. Come organizzarsi per realizzare un reportage fotografico.

Corso a numero chiuso: max 25 partecipanti

ORARIO

Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.45

SEDE DEL CORSO

Scuola Media Spotorno

CORSO DI GEOLOGIA

Direttore del Corso:

GIORGIA ZAVAGLIA

PROGRAMMA

10 Novembre 2009

- Cartografia

24 Novembre 2009

- Stabilità dei pendii e movimenti franosi

1 Dicembre 2009

- Elementi di idrogeologia

15 Dicembre 2009

- La geologia di casa nostra: il Parco Marino e la Riserva dell'Isola di Bergeggi

ESCURSIONE (data da definire):

Giro in barca dell'Isola di Bergeggi per vedere da vicino strutture geologiche e morfologiche della costa, lezione di arte marinaresca e pranzo ittico presso l'ittiturismo "Il Gagollo" di Bergeggi

ORARIO

Martedì dalle ore 21.00 alle ore 22.30

SEDE DEL CORSO

Scuola Media Spotorno

GUIDA PRATICA PER ANIMALI DOMESTICI

Direttore del Corso:
ELENA BATTAGLIA

PROGRAMMA

11 Novembre 2009

- La visita. Pronto soccorso. Avvelenamenti

25 Novembre 2009

- Malattie infettive. La cute

9 Dicembre 2009

- Il cuore e l'apparato respiratorio

13 Gennaio 2010

- Interazione uomo-animale e animale-animale

27 Gennaio 2010

- Dall'accoppiamento alla nascita

10 Febbraio 2010

- L'apparato muscolo-scheletrico ed il sistema nervoso

24 Febbraio 2010

- L'apparato gastroenterico

10 Marzo 2010

- Malattie metaboliche

24 Marzo 2010

- Altri animali da compagnia

ORARIO

Mercoledì dalle ore 19.15 alle ore 20.30

SEDE DEL CORSO

Scuola Media Spotorno

IL LUNEDÌ DEL FOTOGRAFO

CORSO AVANZATO DI FOTOGRAFIA

Direttore del Corso: ROBERTO CROCE

PROGRAMMA

15 Marzo 2010

- Breve riepilogo delle lezioni anno precedente. - Tecniche di ripresa del paesaggio

22 marzo 2010

- Nozioni di tecnica fotografica in funzione della prima uscita didattica

29 Marzo 2010: USCITA DIDATTICA.

12 Aprile 2010:

- Visione e discussione delle fotografie realizzate durante l'uscita fuori sede

19 Aprile 2010

- Nozioni di tecnica fotografica in funzione della seconda uscita didattica

26 Aprile 2010: USCITA DIDATTICA

3 Maggio 2010

- Visione e discussione delle fotografie realizzate durante l'uscita fuori sede

10 Maggio 2010

- Scelta delle immagini in funzione della mostra espositiva di fine anno accademico

Le uscite didattiche verranno concordate con gli allievi durante lo svolgimento del corso. - Corso a numero chiuso: max 20 partecipanti.

ORARIO

Lunedì dalle ore 20.30 alle ore 22.30

SEDE DEL CORSO

Scuola Media Spotorno

INFORMATICA

CONOSCERE L'HARDWARE E IL SOFTWARE



Direttore del Corso:
BRUNO CANTAMESSA
Nolionline - info@nolionline.com

PROGRAMMA

Il corso si rivolge a principianti assoluti e a tutti coloro che hanno ancora poca confidenza con il computer.

L'obiettivo è di fornire conoscenze base per l'utilizzo del p.c. in generale e dei principali programmi del pacchetto Office inclusi Internet e posta elettronica.

CALENDARIO DELLE LEZIONI

17 - 24 Febbraio 2010

3 - 10 - 17 - 24 - 31 Marzo 2010

7 - 14 - 21 - 26 Aprile 2010

5 Maggio 2010

ORARIO

Mercoledì dalle ore 20.30 alle ore 22.00

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

LA LIGURIA DI PONENTE E L'ANTICA NAULI TRA IL XI E IL XIV SECOLO

Direttore del Corso:
GIULIANO MOGGIO

CORSO DI STORIA LOCALE

Alla fine delle lezioni sono previste TRE VISITE GUIDATE:

- Castello di Monte Ursino
- Chiesa di San Paragorio
- Quattro passi nel centro storico

CALENDARIO DELLE LEZIONI

11 - 18 - 25 Gennaio 2010

1 - 8 - 15 Febbraio 2010

ORARIO

Lunedì dalle ore 17.15 alle ore 18.15

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

LETTERATURA ITALIANA

STORIE DI DAME E CAVALIERI NELLA LIGURIA DEL MEDIOEVO

Direttore del Corso: GRAZIELLA COSSETTA

PROGRAMMA

14 Gennaio 2010

- La vicenda di Adelasia
M. Bandello, *Novelle*
G. Ferraro, *Leggende e racconti popolari di Liguria*

21 Gennaio 2010

- Le vicende di Giacobina da Ventimiglia
R. Rembado, *Donna fugata*

28 Gennaio 2010

- La triste storia di Ilaria del Carretto
M. De Giovanni, *Ilaria del Carretto, la donna del Guinigi*

4 Febbraio 2010

- L'ingiusta fine di Beatrice di Tenda
E.M. Berry, *Alla porta occidentale d'Italia*

11 Febbraio 2010

- La rocambolesca fuga di Ginevra Lomellini
G. Boccaccio, *Decamerone*

Alla fine del corso è prevista una visita guidata a Zuccarello, luogo d'origine di Ilaria del Carretto.

ORARIO

Giovedì dalle ore 15.30 alle ore 17.00

SEDE DEL CORSO: Scuola Media di Noli

LETTURA DEL TESTO TEATRALE

Direttore del Corso:
JACOPO MARCHISIO

PROGRAMMA

Analisi di cinque pezzi teatrali di spicco:

5 Marzo 2010

– *Le baccanti* di Euripide

12 Marzo 2010

– *Enrico IV* di William Shakespeare

19 Marzo 2010

– *Il teatro comico* di Carlo Goldoni

26 Marzo 2010

– *Casa di bambola* di Henrik Ibsen

9 Aprile 2010

– *L'opera da tre soldi* di Bertolt Brecht

ORARIO

Venerdì dalle 15.00 alle 17.00

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

MITI E LEGGENDE DELLA LIGURIA

Direttore del Corso:

DANILO BRUNO

PROGRAMMA

Il corso volge la propria attenzione alla “storia della mentalità” e alla lettura delle espressioni delle società orali come le tradizioni popolari.

Il corso intende fornire alcune chiavi di lettura di leggende e tradizioni del territorio ligure sia costiero che montano e della società come si è evoluta nel tempo.

2 Febbraio 2010

- Storia e mito. Come nascono ed in che contesto sorgono le leggende. Un esempio: le leggende sui saraceni

9 Febbraio 2010

- Le leggende sui saraceni (seconda parte)

16 Febbraio 2010

- Le apparizioni mariane. La diffusione del culto della Madonna

23 Febbraio 2010

- Cibo ed alimentazione. Una lettura di piatti tipici locali quale espressione delle culture che l’hanno prodotti

2 Marzo 2010

- I grandi temi ed il futuro: il Mediterraneo, le Alpi dalla Carta di Chivasso alla Convenzione della Alpi quale strumento per il rilancio delle zone montane

ORARIO

Martedì dalle ore 17.00 alle ore 18.30

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

CORSO DI PATCHWORK

Direttore del Corso:

FRANCA GABRIELLI

PROGRAMMA

Durante il corso è prevista la realizzazione di un pannello con tasche e di un astuccio portaoggetti per il cucito.

Materiale necessario: macchina da cucire (condizione indispensabile per poter svolgere il corso), aghi, fili, spilli, forbici, riga graduata, base per il taglio e cutter rotondo, pennarello per stoffa. Sono inoltre necessari 4 o 5 pezzi di almeno 30 cm. di stoffa di cotone leggero a piccoli disegni e ben armonizzati tra loro (possibilmente non righe e quadretti, si suggerisce di portare una tinta chiara, due medie e una scura). Portare anche matita e blocco quadretato per progetto ed appunti. Per la prima lezione non è necessario portare la macchina da cucire: durante la stessa saranno date le indicazioni necessarie al reperimento dei materiali a chi ne fosse sprovvisto.

I lavori realizzati sono personali e verranno esposti durante la Mostra che si terrà presso la Sala Comunale Palace a chiusura dell'Anno Accademico.

Corso a numero chiuso: max 8 partecipanti

Il corso si attiverà solo se ci saranno almeno 6 iscritti

CALENDARIO DELLE LEZIONI

1 - 8 - 15 - 22 - 29 Marzo 2010

12 - 19 - 26 Aprile 2010

ORARIO

Lunedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00

SEDE DEL CORSO

Scuola Elementare Spotorno

CORSO DI PITTURA SU STOFFA E MATERIALI VARI

Direttore del Corso:
MARINA MAFFIOTTO

PROGRAMMA

- Durante la prima lezione verranno scelti con i corsisti i vari tipi di materiali che saranno usati per la realizzazione dei lavori
- Modalità d'uso del materiale occorrente. Trasporto disegno su stoffa o altro materiale e prova di creazione lavoro con colori
- Esecuzioni primi lavori
- Realizzazioni varie opere a proprio gusto e piacere

I materiali sono a carico dei corsisti. Le modalità di acquisto verranno concordate con il Direttore del corso durante la prima lezione.

I lavori realizzati sono personali e verranno esposti durante la Mostra che si terrà presso la Sala Comunale Palace a chiusura dell'Anno Accademico.

Corso a numero chiuso: max 20 partecipanti

CALENDARIO DELLE LEZIONI

17 - 24 Novembre 2009
1 - 15 - 22 Dicembre 2009
12 - 19 - 26 Gennaio 2010
2 - 9 - 23 Febbraio 2010
2 Marzo 2010

ORARIO

Martedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00

SEDE DEL CORSO

Scuola Elementare Spotorno

SCACCHI

Direttore del Corso: FABIO BADANO

PROGRAMMA

OBIETTIVI DIDATTICI GENERALI

Sviluppo mentale e formazione del carattere

OBIETTIVI DIDATTICI SPECIFICI

Sviluppare concretamente i concetti teorico-pratici del corso di primo livello per portare gli allievi ad una conoscenza abbastanza completa dei fondamenti non solo teorici del gioco

Offrire uno strumento piacevole e impegnativo, che favorisca la socializzazione, lo sviluppo del pensiero formale, la fiducia nei propri mezzi, il rispetto delle opinioni degli interlocutori, l'accettazione del confronto

Ogni lezione sarà articolata in tre momenti:

- Esposizione teorica su scacchiera magnetica, esercizi;
- Partite simultanee
- Partite tra gli allievi sotto la supervisione dell'istruttore per la correttezza delle mosse e del comportamento sulla scacchiera

È inoltre prevista, per chi lo desidera, la partecipazione a tornei

ORARIO

Mercoledì dalle ore 17.15 alle ore 18.45

CALENDARIO DELLE LEZIONI

11 - 18 - 25 Novembre 2009 * 2 - 9 - 16 Dicembre 2009
13 - 20 - 27 Gennaio 2010 * 3 Febbraio 2010

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

VELA

INTRODUZIONE ALLA VELA

Direttore del Corso: LORENZO AUTANO
LEGA NAVALE ITALIANA - SEZIONE DI NOLI

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

16 Aprile 2010

- Introduzione. Tipologie di imbarcazioni: derive e cabinati - Elementi dello scafo e sua terminologia

23 Aprile 2010

- Elementi di meteorologia - La rosa dei venti e azione del vento sulle vele - Cenni di cartografia

30 Aprile 2010

- Manovre, andature fondamentali e regolazione delle vele - Andature (bollina, poppa, lasco ecc...) - Virata e abbattuta

7 Maggio 2010

- Precedenza in mare - Conduzione in sicurezza - Nodi

14 Maggio 2010

- Ripasso generale e preparazione alle prove in mare

CALENDARIO LEZIONI PRATICHE

15 - 22 - 29 Maggio 2010

ORARIO

Lezioni teoriche: Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Lezioni pratiche: Sabato dalle ore 14.30 alle ore 17.00

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

VITICOLTURA

Direttore del Corso:
MATTEO GIACCHINO - Perito Agrario

PROGRAMMA

5 Marzo 2010

- Storia della viticoltura
- Dall'addomesticamento dell'uva alla vinificazione
- Principali realtà vitivinicole italiane e mondiali
- Classificazione della Vitis vinicola

12 Marzo 2010

- Morfologia della vite
- Ciclo vitale
- Fenologia
- Ciclo riproduttivo
- Principali forme di allevamento: pregi e difetti delle stesse; conseguenti effetti quanti-qualitativi

19 Marzo 2010

- Gestione del vigneto: concimazione e difesa fitosanitaria

26 Marzo 2010

- Applicazione delle forme di allevamento attraverso la potatura (pratico)

9 Aprile 2010

- Principali schemi di vitivinificazione con accenni alla spumantizzazione

È inoltre prevista una visita guidata ad un'azienda vitivinicola locale.

ORARIO

Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.15

SEDE DEL CORSO

Scuola Media di Noli

	OTT	NOV	DIC	GEN	FEB	MAR	APR
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							